

ノーリフティングケア
セミナー開催のお知らせ

日時：令和8年6月19日(金)

19:00~20:30

会場：高齢者リハビリテーションセンター
ひうな荘

参加費：無料

お問い合わせ：

ひうな荘セミナー事務局
若佐・秋山・木村

申込および詳細については
別紙案内をご覧ください。

令和8年5月20日(水)掲載

広島南エリア

第1回

ノーリフティングケアセミナー

日時

2026年6月19日(金)

19:00~20:30

参加
無料

会場

高齢者リハビリテーションセンター
ひうな荘

広島市南区日宇那町30番1号

定員
20名

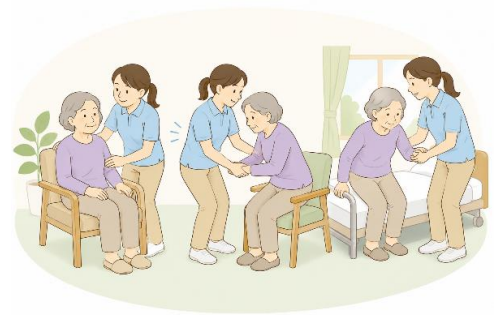
テーマ

インフォメーション【座学】
立位・座り直し【実技】

講師

社会福祉法人三篠会
姿勢移乗ジュニアマイスター
古賀 美沙子

正しい座位姿勢と座り直し介助、立ち上がり時の誘導・介助量の考え方を通して、安全で負担の少ないノーリフティングケアを学びます。



●日常のケアにおいて、無理な力をつかった「押す」「引く」「抱える」などの方法が、介助者の負担を生むとともに、対象者に不必要な体の緊張を生じさせ、拘縮や褥瘡などの「二次障害」のリスクを高めることを理解し、その方法を見直します

●基本的な「動作」と、目的に沿った「寝かた」「座りかた」について理解し、福祉機器を活用した、対象者、介助者双方の負担を軽減するケア手法について考えます

セミナー 参加申し込み案内

参加費無料

日時 2026年6月19日(金)
19:00~20:30 受付開始18:30

会場 高齢者リハビリテーションセンター
ひうな荘
広島市南区日宇那町30番1号

定員 20名
申込締め切り 6月15日(月)
定員に達した時点で締め切りいたします

連絡先 TEL:082-256-1001
FAX:082-256-1008
MAIL:hiunaso@misasakai.or.jp

申込 MAIL・WEB
下記の案内に従いメール、
またはQRコードにてお申し込みください

主催 ひうな荘 セミナー事務局
担当: 若佐・秋山・木村

メールでの申し込み

以下の内容を『hiunaso@misasakai.or.jp』へ送信してください

件名に『ひうな荘勉強会 参加申し込み』と入力してください

- ①氏名・性別(複数での申し込みの場合はすべての氏名・性別)
- ②代表者氏名(複数での申し込みの場合)
- ③所属(法人・事業所名)
- ④職種
- ⑤乗用車でお越しの場合は台数
- ⑥電話番号(複数での申し込みの場合は代表者のみ)
- ⑦メールアドレス(個人または代表者へ受付完了メールを送信します)

QRコードでの申し込み

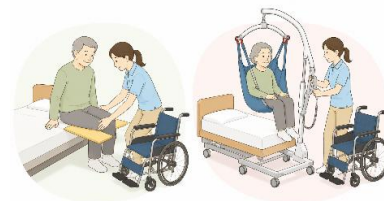
右のQRコードをスマートフォン等で読み込み
申し込みフォームへご入力ください



次回開催予定

日時: 2026年7月17日(金) 19:00~20:30
場所: 高齢者リハビリテーションセンター

ひうな荘



※ご不明な点がございましたら、上記「連絡先」より、事務局担当者までご連絡ください
※ご入力いただいた個人情報はセミナーに関するお問い合わせ、情報提供以外には使用いたしません

広島南エリア

ノーリフティングケアセミナー

セミナースケジュール

第1回

令和8年6月19日(金) 19:00~20:30
インフォメーション・立位・座り直し

第2回

令和8年7月17日(金) 19:00~20:30
ボード移乗・リフト移乗

第3回

令和8年8月21日(金) 19:00~20:30
シーティング・座位姿勢

第4回

令和8年9月18日(金) 19:00~20:30
ポジショニング(仰臥位)

第5回

令和8年10月16日(金) 19:00~20:30
ポジショニング(側臥位)・排泄

第6回

令和8年11月20日(金) 19:00~20:30
ベッド上の移動

第7回

令和8年12月18日(金) 19:00~20:30
起居・起き上がり動作



各セミナーのお申込みについては
開催月の前月初旬にご案内します



●すべてのセミナーは参加無料です